

# PRÉPA APPRENTISSAGE

Avec l'apprentissage tout est possible  
et le monde professionnel s'ouvre à  
VOUS



Trouvez votre contrat  
d'apprentissage  
dans le métier de votre choix

Avec un parcours à la carte  
pour vous guider  
dans votre recherche  
de 1 semaine à 6 mois

Un coaching sur mesure  
selon vos besoins et vos  
centres d'intérêts  
avec des stages en entreprise

# MFR

**CULTIVONS LES RÉUSSITES**

**CFA - Centres de formation  
en OCCITANIE**

ne pas jeter sur la voie publique



**MÉTIER  
PASSION**

**AVENIR**

**16 - 30 ANS\***

\*pas de limitation d'âge  
si en situation de handicap

**COACHING**

## Contenu de la formation

Le contenu de la formation est réparti en 5 modules permettant d'acquérir les compétences visées, modules complémentaires et transverses.

- Technique de recherche d'emploi CV Lettre de motivation
- Tests Français - Maths
- Compétences psychosociales
- Posture professionnelle
- Oraux jeux de rôles pour la préparation aux mises en situations (appels téléphoniques, entretiens de recrutement, valorisation du parcours)

Ces modules spécifiques sont complétés par des modules complémentaires et transverses :

- Développement durable et éco-citoyenneté
- Enjeux du numérique
- Ma Dynamique Emploi

## Méthodes & suivi pédagogique

Les méthodes pédagogiques utilisées :

- Des temps d'échanges et de débats autour des thèmes sanitaires et sociaux, de l'actualité, de retours d'expériences
- Des temps encadrés lors de travaux individuels sur les modules adaptés à la sélection visée : culture générale, français, mathématiques avec comme possible support notre plateforme
- Des jeux de rôles, études de cas, débats critiques, résolutions de problème.

L'intégration d'outils numériques dans l'animation des séances de formation permet également de dynamiser les séquences pédagogiques.

Le parcours est basé sur des méthodes pédagogiques centrées sur l'individualisation. Nous faisons le choix d'une stratégie pédagogique ayant pour objectifs :

- D'individualiser les parcours en proposant à chaque personne un parcours personnalisé
- Développer l'autonomie en rendant nos stagiaires acteurs de leurs apprentissages
- Développer attitudes, méthodes et rigueur professionnelles

Un formateur référent est attribué à chaque stagiaire afin d'assurer un suivi individualisé.

## Profils & prérequis

- Toute personne souhaitant obtenir un contrat d'apprentissage, intégrer une formation ou un contrat de travail. (cdd, cdi)
- Connaître le secteur d'activité médico-social et ses contraintes
- Avoir un projet professionnel réalisable
- Temps d'auto-évaluation et de réflexion personnelle
- **Avoir des qualités humaines et de bonnes capacités relationnelles**
- Avoir une réelle motivation pour un retour vers la formation
- Communiquer en Français : écouter et comprendre, s'exprimer à l'oral, lire, écrire, décrire formuler
- Utiliser les règles de base du calcul

## L'équipe pédagogique

**Le.La Coordinateur.rice de la filière** : il.elle prend en charge le recrutement des stagiaires, l'individualisation de leur parcours de formation, la coordination des groupes et le suivi individuel tout au long du parcours.

Il garantit l'articulation et la fluidité du parcours de formation individualisé de chacun.

**Le.La formateur.rice référent.e du dispositif** : il.elle est le garant technique de la formation et gère au quotidien la formation.

**Les formateurs.rices techniques** : ils.elles sont expert.e.s dans leur domaine d'intervention. Ils.Elles possèdent tous une expérience de plus de 5 ans dans le métier et sont formés à la pédagogie pour adultes.

**Le.La référent.e handicap** : il.elle s'assure de la faisabilité organisationnelles (horaires, rythme), matérielles et pédagogiques (aides humaines, supports pédagogiques adaptés) pour les personnes en situation de handicap en formation.

## Locaux

La MFR vous accueille dans ses locaux ouverts au public du lundi au vendredi de 8h45 à 17h15.

Un accueil téléphonique est assuré sur la même amplitude horaire.

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite

## Organisation

- **Lieux de formation** : Cologne (32430)
- **Effectif** : De 10 à 15 personnes
- **Modalités** : **28 heures de formation le reste en stage**

## ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP



- Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite (jour)
- Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap

## **Modalités d'évaluation**

Le candidat sera évalué tout au long du parcours selon les modalités suivantes :

- Quiz innovation pédagogique (kahoot-learning apps)
- Épreuves écrites et rédaction des dossiers
- Mise en situation
- Oraux blancs
- Soft skills (Badge posture professionnelle)

## **Moyens pédagogiques & techniques**

Le dispositif "Prépa-apprentissage" se déroule dans nos locaux composés de salles de cours avec un accès informatique.

- Des ressources à destination des stagiaires, accessibles sur la plateforme de formation à distance: Gestibase, quel que soit le moment, le lieu ou l'appareil utilisé et sur toute la durée du parcours
- Plateforme 1001 lettres
- Accès Canva éducation

## Documents nécessaires pour le dossier administratif

- Carte d'identité
- Livret de famille (*si le jeune n'a pas le même nom que ses parents*)
- Attestation de droits de la sécurité sociale
- RIB (*au nom du jeune*)
- Attestation de prise en charge par la mission locale (*fiche prescripteur*)
- CV ou document récapitulant le parcours professionnel

Pour les mineurs :

- Autorisation parentale d'immersion professionnelle (*PMSMP*)
- Autorisation parentale de participation au dispositif

## Transport à la demande

***Téléphoner la veille pour  
réserver le transport  
souhaité***

***avant 17h00 au n° vert  
0800 003 688***

