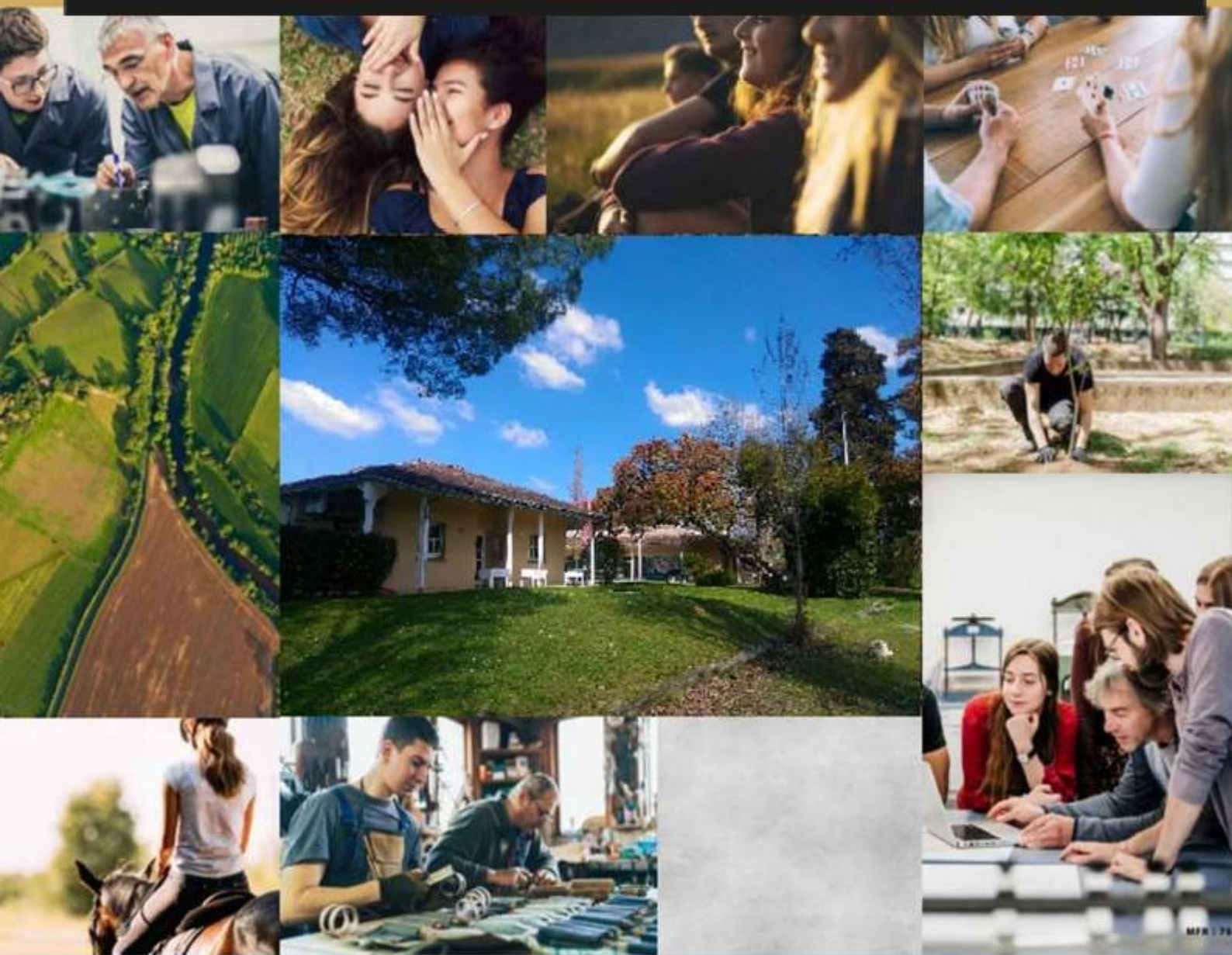




CULTIVONS LES RÉUSSITES

COLOGNE



Catalogue de formations à thèmes

Services à la personne

www.mfrcologne.fr

Sommaire

- **Nos modules de formation auprès des professionnels**
 - Sauvetage Secourisme du Travail (SST)
 - Apprendre à identifier les risques psychosociaux
 - Les risques professionnels : Observation et analyse du poste de travail
 - Troubles musculo-squelettiques : S'installer à son poste de travail sur écran
- **Nos modules de formation auprès de la petite enfance**
 - Animer des activités auprès des enfants
 - Techniques de puériculture
 - Nutrition et alimentation du nourrisson et de l'enfant
 - Le développement de l'enfant
 - Appréhender le handicap de l'enfant
 - Pratiques pédagogiques et éducatives
- **Nos modules de formation sur la perte d'autonomie et la dépendance**
 - Soins, hygiène et aide à l'habillage
 - Accompagner la fin de vie et le deuil
 - Animer des activités auprès de la personne âgée
 - Techniques de ménage et de repassage
 - Prévention des chutes à domicile
 - Nutrition et alimentation de la personne âgée
 - Favoriser la bientraitance
 - Techniques de mobilisation
 - Évaluer la dépendance

Tous les modules de formation qui sont proposés dans ce catalogue sont réalisables en entreprise, à la MFR de Cologne ou bien à d'autres endroits en cas de besoins particuliers. Aussi, ces modules sont adaptables aux exigences de chacun et finançables par le biais des OPCO, compte personnel de formation (CPF) ou d'autres dispositifs (pour les entreprises sujettes à la taxe d'apprentissage).

Le mot de la directrice

Centre de Formation par Alternance, la MFR-CFA de Cologne dispense des formations dans le domaine des services à la personne, du sanitaire et social depuis de nombreuses années dans les cycles diplômants : CAP AEPE (Accompagnant Éducatif Petite Enfance), CAPa SAPVER (Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural), BAC PRO SAPAT (Services aux Personnes et Aux Territoires).

Forte de son expérience dans la pédagogie de l'alternance, la MFR est certifiée QUALIOPi et labélisée RSO Lucie 26000. Ce gage de qualité nous conduit tout naturellement à proposer ce catalogue de formations à thème, modulables en fonction des besoins de votre entreprise.

Mme LOPEZ, Directrice

Sauvetage Secourisme du Travail (SST)



PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise.

Tarif individuel : **150€/personne** pour la formation initiale.
100€/personne pour le MAC

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.



LA FORMATION EN MFR COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier ce dont souffre la victime
- Maîtriser les gestes de premiers secours
- Alerter les secours professionnels de manière adaptée
- Participer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise pour éviter les accidents

NOTRE MÉTHODE...

- Formation qui privilégie la pratique et la participation de chacun dans le respect des individus
- Basée sur l'expérience de chacun
- Mises en situation professionnelles extraites des domaines professionnels des stagiaires

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

Certificat SST

 DURÉE

14 heures

CONTENU

Le saignement abondant, l'étouffement, l'arrêt cardiaque, la perte de conscience, l'AVC, la brûlure, la fracture d'un os, le malaise, les secours professionnels, la section d'un membre, la position d'attente, les dangers et risques de son travail

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

DES SESSIONS REGULIERES

UN ACCOMPAGNEMENT
INDIVIDUEL TOUT AU LONG
DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Apprendre à identifier les risques psychosociaux

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels.
Formation ouverte aux travailleurs indépendants.

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration..) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise.

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.



LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les définitions et la législation concernant les agissements, harcèlements et stress au travail.
- Maîtriser les familles de risques psychosociaux
- Connaître l'effet sur la santé des risques psychosociaux
- Identifier les situations de travail à risque
- Mettre en place des actions pour un mieux-être au travail

NOTRE MÉTHODE...

- Basée sur l'expérience de chacun
- Apprentissage par le jeu
- Formation qui privilégie la pratique et la participation de chacun dans le respect des individus

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 **DURÉE**

Variable en fonction des besoins

 **CONTENU**

La législation du travail
Les familles de RPS
Les dangers et risques
Les atteintes à la santé
Le repérage des RPS
Les actions à mettre en place pour le mieux-être au travail

Les +

Formation dispensée par une infirmière en santé au travail et en prévention des risques

Accompagnement individuel tout au long de la formation

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne
La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

www.mfrcologne.fr 05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr



Les risques professionnels

Observation et analyse du poste de travail



PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels.
Formation ouverte aux
travailleurs indépendants.

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise.

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Maîtriser les indicateurs à évaluer pour mener une analyse de son poste de travail
- Maîtriser l'outil d'analyse des postes de travail
- Participer au repérage et à la gestion des risques professionnels de son entreprise
- Accompagner les autres salariés dans le repérage des risques

NOTRE MÉTHODE...

- Basée sur le vécu de chacun à son poste de travail
- Prise en compte individuelle
- Propositions d'actions en lien avec l'entreprise

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 **DURÉE**

7 heures

 **CONTENU**

Les indicateurs individuels
L'environnement de travail
Les risques et les dangers
La situation dangereuse
Le port de charge
La charge émotionnelle et mentale
Les impacts sur la santé
Les actions d'amélioration

Les +

Formation dispensée par une infirmière en santé au travail et en prévention des risques

Accompagnement individuel tout au long de la formation

Outils d'analyse de l'INRS

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance



www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Troubles musculosquelettiques

S'installer à son poste de travail sur écran

PUBLIC CONCERNÉ

Tous les professionnels.

La formation peut être déclinée sur tous les postes de travail

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration..) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise.

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Ajuster la hauteur du siège
- Régler l'écran, le bureau et l'assise
- Maîtriser le lien entre TMS et installation au poste de travail sur écran
- Ajuster la luminosité aux facteurs environnementaux
- S'étirer au poste de travail sur écran

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 DURÉE

30 minutes par salarié environ

(pour un groupe, nous contacter)

 CONTENU

Organisation du poste de travail
Le siège, le bureau, l'ordinateur
Adaptation individuelle en situation

NOTRE MÉTHODE...

- Basée sur le vécu de chacun à son poste de travail
- Prise en compte individuelle des problématiques de santé
- Propositions d'actions en lien avec l'entreprise

Les +

Formation dispensée par une infirmière en santé au travail et en prévention des risques

Accompagnement individuel tout au long de la formation

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne
La Bourdette, 32430 COLOGNE

Ou sur le lieu de travail

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr



Animer des activités auprès des enfants



PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la **petite enfance** (Baby-sitter, ATSEM...) Professionnels de l'**aide à domicile** ou du **médico-social**

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Contribuer aux apprentissages, à l'autonomie et à la socialisation de l'enfant à travers le jeu et des activités ludiques
- Acquérir des techniques d'animation et concevoir des activités
- Favoriser la créativité et le jeu

NOTRE MÉTHODE...

- Formation essentiellement pratique.
- Préparation d'activités
- Échanges sur les pratiques professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 **DURÉE**
1 journée

 **CONTENU**

Les activités à domicile ou en structure

La place du jeu dans le développement de l'enfant

Création d'activités ludiques avec et pour l'enfant, organisation de l'activité, techniques d'animation, restitution aux familles

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Mise en place d'un projet d'animation

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Techniques de puériculture

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la **petite enfance** (Baby-sitter, ATSEM...) Parents ou bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Maitriser le change, la toilette et l'habillage de l'enfant en toute sécurité
- Acquérir des techniques de soins lors du change ou face à pathologies de la peau
- Favoriser la participation de l'enfant dans les actes de la vie quotidienne

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 DURÉE

1/2 journée

 CONTENU

Le change, la toilette et l'habillage de l'enfant

Les érythèmes fessiers et les irritations

Mise en pratique sur notre plateau technique

NOTRE MÉTHODE...

- Formation essentiellement pratique.
- Mise en situation
- Échanges sur les pratiques professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Pratique et théorie

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr



Nutrition et alimentation du nourrisson et de l'enfant



PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de la petite enfance et de l'aide à domicile.
Parents, bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir les principes de base pour établir un menu équilibré en fonction de l'âge et des pathologies de l'enfant (intolérances...)
- Prendre conscience de l'importance d'une alimentation qui allie plaisir, équilibre et convivialité quelque soit l'âge.
- Réaliser un menu adapté à l'enfant avec sa participation.
- Accompagner face au refus du repas

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Réalisation de « fiches menus »** type adaptées aux différents moments de la journée
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 **DURÉE**

1/2 journée

 **CONTENU**

Les besoins et l'équilibre alimentaire

Les différents régimes et textures tout au long du développement de l'enfant

Notions d'hygiène (préparation des repas, péremption...)

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Mises en situation et analyse de pratiques.

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Le développement de l'enfant

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de la petite enfance
et de l'aide à domicile.
Parents, bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration..) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir des connaissances sur le développement biologique, social et affectif de l'enfant
- Prendre conscience de l'importance du professionnel et du parent dans le développement de l'enfant
- Agir en réseau « professionnel/parent » avec et pour l'enfant

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques** et mise en lien avec l'expérience
- Échanges** sur les pratiques et les expériences professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées
- Cas pratiques**

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

1/2 journée

CONTENU

Le développement biologique de la grossesse à l'adolescence

Le développement socio-affectif et traumatismes

Les figures d'attachement et leur rôle

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Mises en situation et analyse de pratiques.

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance



www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr



Pratiques pédagogiques et éducatives



PUBLIC CONCERNÉ

Ouvert à tous

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître les différents courants pédagogiques
- Adopter une posture éducative avec l'enfant
- Agir en praticien réflexif sur les pratiques éducatives et pédagogiques)

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE



DURÉE

1/2 journée



CONTENU

Déconstruction des schémas éducatifs individuels

Présentation de certaines techniques pédagogiques

Impact de l'éducation sur le développement de l'enfant

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques** et mise en lien avec l'expérience
- Échanges** sur les pratiques et les expériences professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées
- Cas pratiques**

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Mises en situation et analyse de pratiques.

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises



www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Soins, hygiène et aide à l'habillage

PUBLIC CONCERNÉ

Aides-soignants, AMP, AES et aides à domicile

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Aider à la toilette et aux soins quotidiens de la personne
- Aider la personne dans les moments d'habillage et de déshabillage en fonction de ses choix vestimentaires
- Maîtriser la pose de bas de contention, leurs intérêts et leur fonctionnement
- Aider à la prévention des problématiques de peau (effleurages, escarres et irritations)
- OPTIONNEL** : Soins socio-esthétiques

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Mises en situations**
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

1 journée

CONTENU

Aide à la toilette

Aide à l'habillage

Soins de prévention

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN SUIVI INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieux de formation adaptables selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Accompagner la fin de vie et le deuil

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés du secteur social et médico-social

Aidants familiaux et bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration..) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Situer son attitude et son rôle à l'égard de la personne âgée en fin de vie et de sa famille.
- Réfléchir sur sa pratique et son vécu quotidien.
- Apprendre à faire le deuil.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 **DURÉE**

1/2 journée

 **CONTENU**

Besoins de la personne en fin de vie

Le deuil et ses étapes

Apprendre à mettre à distance le deuil en tant que professionnel

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Etudes de cas et mises en situation**
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance



www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Animer des activités auprès des personnes âgées ou en situation de handicap

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels du **handicap** ou du **vieillessement** (Animateur...) Professionnels de l'**aide à domicile** ou du **médico-social**

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.



LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Contribuer aux apprentissages, à l'autonomie et à la socialisation de la personne
- Acquérir des techniques d'animation et concevoir des activités
- Adapter l'animation aux besoins de la personne et à son projet de vie
- Réaliser une évaluation de son animation
- Mettre en place d'un plan d'animation (facultatif)

NOTRE MÉTHODE...

- Formation essentiellement pratique.**
- Préparation d'activités**
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

31 DURÉE
1 journée

CONTENU

Les activités à domicile ou en structure

La place du jeu dans le maintien de l'autonomie

Création d'activités, techniques d'animation

Répondre aux besoins de la personne (projet personnalisé ...)

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Mise en place d'un projet d'animation

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Techniques de ménage et de repassage

LA FORMATION EN MFR

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de l'aide à domicile
Aidants familiaux et bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

COMPÉTENCES VISÉES

- Organiser et **réaliser l'entretien des locaux**, en respectant les règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie pour une intervention au domicile du bénéficiaire.
- Maîtriser les tâches ménagères**, organiser et gérer l'activité en fonction du temps, des priorités et des imprévus.
- Acquérir des compétences techniques de **repassage**

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques et atelier pratique**
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

1 journée
½ journée pour le ménage et ½ journée pour le repassage

CONTENU

Connaissance des textiles

Techniques de lavage, repassage et pliage du linge

Entretien du domicile
(Organisation, posture, techniques...)

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne
La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr 05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Prévention des chutes à domicile

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de l'aide à domicile
Aidants familiaux et bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Organiser son intervention en fonction du recueil des informations relatives à la situation de la personne et à l'observation de son cadre de vie.
- Réaliser son intervention en utilisant les moyens d'accompagnement des actes ordinaires de la vie quotidienne dans les conditions optimales de sécurité.
- Participer à des actions de prévention des accidents domestiques.
- Favoriser l'appropriation du cadre de vie de la personne par un aménagement adapté.

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Mises en situations et exercices** grâce à un studio aménagé à cet effet
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 **DURÉE**

½ journée

 **CONTENU**

Repérage des facteurs de chutes

Aide à l'équilibre et à la marche

Prévention des risques de chute

Aménager le logement pour éviter les chutes

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN SUIVI INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieux de formation adaptables selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr



Nutrition et alimentation de la personne âgée



PUBLIC CONCERNÉ

Salariés de l'aide à domicile
Aidants familiaux et bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.



LA FORMATION EN MFR COMPÉTENCES VISÉES

- Acquérir les principes de base pour établir un menu équilibré en fonction de l'âge, des pathologies et des moyens financiers de la personne.
- Prendre conscience de l'importance d'une alimentation qui allie plaisir, équilibre et convivialité quelque soit l'âge ou la pathologie de la personne accompagnée.
- Réaliser un menu adapté à la personne

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Réalisation de « fiches menus »** type adaptées aux personnes
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées
- Mise en situation pratique**
Préparation de repas adaptés

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr



ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

 **DURÉE**
1 journée

 **CONTENU**

Les besoins et l'équilibre alimentaire

Les différents régimes et textures

Notions d'hygiène
(préparation des repas, péremption...)

Gestion des courses et aide au repas

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises



Favoriser la bientraitance

LA FORMATION EN MFR

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés du secteur social et médico-social

Aidants familiaux et bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration..) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

COMPÉTENCES VISÉES

- Se repérer dans le cadre légal et réglementaire en matière de bientraitance / maltraitance.
- Savoir identifier les situations à risque en faisant le lien avec les besoins de la personne.
- Mettre en œuvre la démarche de bientraitance et s'impliquer dans une démarche de prévention des risques de maltraitance.
- Savoir identifier des actions et attitudes à mettre en œuvre dans le travail au quotidien.
- Situer son intervention au sein d'une démarche collective et pluridisciplinaire

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Une pédagogie dynamique qui suscite le questionnement**
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE



DURÉE

1/2 journée



CONTENU

Repérer la maltraitance

La procédure de signalement

Prévenir la maltraitance et agir avec bientraitance

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES

Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Simulation du vieillissement pour un accompagnement bienveillant

LA FORMATION EN MFR

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés du secteur social et médico-social

Aidants familiaux et bénévoles

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration..) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

COMPÉTENCES VISÉES

- Connaître le contexte juridique et sociétal
- S'approprier le concept de bientraitance, par l'expérimentation
- Mettre en œuvre une pratique réflexive pour se positionner dans la bientraitance
- Mettre en évidence des pistes de développement



NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Une pédagogie innovante, via un casque de réalité virtuelle, pour simuler les handicaps liés à la vieillesse et à différentes pathologies**
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

1 journée

CONTENU

Sensibiliser aux ressentis par l'immersion

Mettre en place des actions simples du quotidien en lien avec les difficultés ressenties

Prévenir la maltraitance et agir avec bientraitance

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieu de formation **adaptable** selon les besoins des entreprises

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr



Techniques de mobilisation



PUBLIC CONCERNÉ

Salariés des structures d'accueil des publics dépendants (EHPAD, domicile...)

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Pour les adultes : possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Organiser des transferts et mettre en place des techniques d'aide à la mobilisation (aide à la marche...)
- Réaliser son intervention en utilisant les outils adaptés (verticalisateur, lève-personne...)
- Prévenir les accidents du travail (chutes, TMS...)
- Mettre en place une intervention sécurisée pour la personne et pour soi

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Mises en situations et exercices** grâce à un studio aménagé à cet effet
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

1 journée

CONTENU

Transfert manuels

Transferts avec aide mécanique

Prévention des risques et ergonomie

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Mises en situation
- Prévention liée aux risques de l'activité professionnelle

UN SUIVI INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieux de formation adaptables selon les besoins des entreprises



www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

mfr.cologne@mfr.asso.fr





Évaluer la dépendance

PUBLIC CONCERNÉ

Personnes évaluant la dépendance des publics (IDE, Chef de service, Responsable de secteur...)

TARIFS

- Frais pédagogiques et frais liés à la vie résidentielle (hébergement, restauration...) nous consulter.

Possibilité de prise en charge des frais de formation par l'OPCO, Pôle-emploi et/ou l'entreprise. Pour plus de détails nous consulter

ACCESSIBILITÉ/ HANDICAP

- Bâtiments aux **normes d'accessibilités** aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.



LA FORMATION EN MFR

COMPÉTENCES VISÉES

- Pratiquer une évaluation juste et objective du niveau de dépendance de la personne
- Utiliser les différentes grilles (AGGIR, géronte...)
- Déceler la maladie d'Alzheimer (test de Folstein, MMS...)
- Mettre en place un accompagnement adapté

NOTRE MÉTHODE...

- Apports théoriques.**
- Mises en situations au travers de cas concrets**
- Échanges sur les pratiques** professionnelles, analyses des situations et difficultés rencontrées

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

DURÉE

1/2 journée

CONTENU

Utilisation des différentes grilles d'évaluation

Impacts de l'évaluation de la dépendance sur les financements

Indices permettant une meilleure évaluation

Les +

UNE PEDAGOGIE PRATIQUE

- Retours d'expériences, mises en situation

UN SUIVI INDIVIDUEL TOUT AU LONG DE LA FORMATION

SITE DE FORMATION

MFR de Cologne

La Bourdette, 32430 COLOGNE

Lieux de formation adaptables selon les besoins des entreprises

www.mfrcologne.fr

05.62.06.87.33

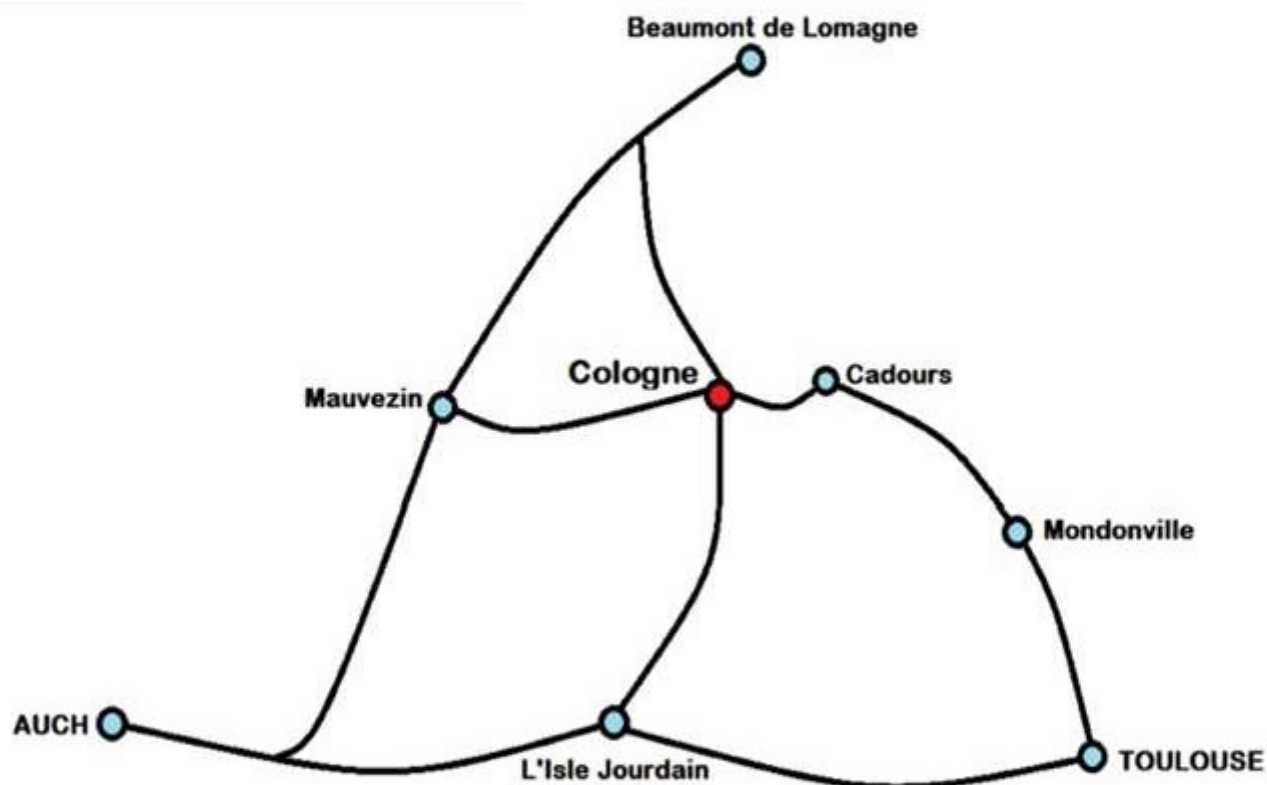
mfr.cologne@mfr.asso.fr





Centre de formation par alternance
spécialisé dans les métiers des
services aux personnes : de la petite
enfance à la personne dépendante.

**Navettes de bus
Accès gare L'Isle Jourdain**



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
— Formation par alternance —

MFR de Cologne • La Bourdette • 32430 COLOGNE

05 62 06 87 33

www.mfrcologne.fr

